

Samedi 1<sup>er</sup> Décembre 2018**RESTER FOCUS!**

Évangile selon LUC 21.34-36

Jésus parlait à ses disciples de sa venue : «Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans la débauche, l'ivrognerie et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste. Comme un filet, il s'abattra sur tous les hommes de la terre. Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous serez jugés dignes d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de paraître debout devant le Fils de l'homme. »

**TITRE : Invitation à rester « focus » pour son retour!**

Contexte : La fin des temps, le retour du Seigneur imminent et savoir lire les signes de son retour (v. 25-33).

**Illustration : garder le « focus » dans les sports!**

En natation, mon objectif en 2014 était de nager 40 km pour l'adoption, et pour 2019 la traversée du Lac-Saint-Jean, 32 km. Pour ce faire, je devais être préparé physiquement et mentalement. Avoir un entraîneur, et être très vigilant pour mon alimentation particulièrement. Je devais bien me préparer par des entraînements de longue distance et voir comment mon corps réagissait, ce qu'il avait besoin, afin d'éviter de ne pas être prêt, pris au dépourvu, et finalement de ne pas terminer la course. Le mental doit aussi être bien ajusté.

**1) Jésus averti du danger (v. 34-35)**

Voilà ce à quoi le Seigneur Jésus nous invite, à rester centré sur notre objectif, et ne pas être distrait et engourdi par tout ce qui nous entoure, ce qui nous engourdi, nous donne du plaisir, nous fait oublier. Voilà ce à quoi les 3 mots du v. 34 font référence : l'ivresse et ses conséquences (débauche), l'ivrognerie (Rom 13.13) et les soucis de la vie. Le danger est qu'à travers cela 1) « *vos cœurs s'alourdissent,* » et 2) d'être pris par surprise par le retour de Jésus, *comme un filet...sur toute la terre* (v. 35). Image d'être pris au piège par surprise!

Jésus parle justement des soucis de la vie, plus tôt dans Luc, alors qu'il parle de la parabole du semeur (8.14) : *Ce qui est tombé dans les épines, ce sont ceux qui entendent et qui, du fait des soucis, des richesses et des plaisirs de la vie, sont étouffés en cours de route et n'arrivent pas à maturité.* (TOB) Les soucis de la vie et les distractions qui nous engourdissent, nous soulent, ont pour but de nous enlever notre « focus », perdre notre temps afin que nous ne mettions pas notre énergie sur les bonnes choses, sur l'essentielle, sur le but.

**2) Garder le « focus » sur quoi?**

Le but c'est d'être en relation avec Dieu notre Créateur, c'est lui qui nous a créés à son image afin d'être en relation avec lui. Le but est de plaire à Dieu en faisant sa volonté dans notre vie, ce qui sera récompensée le jour où nous le verrons. Le but c'est de connaître Jésus et croire en lui afin de recevoir le pardon de nos péchés. Le but c'est de connaître Dieu de mieux en mieux chaque jour, pour le suivre et le servir par reconnaissance pour son pardon. Notre but c'est de faire connaître la bonne nouvelle de Dieu, que nous avons reçue, à ceux qui nous entourent. Aimer Dieu et son prochain comme soi-même. Notre but c'est d'être prêt à son retour imminent.

**3) L'importance de la vigilance : deux verbes à l'impératif**

Pour y arriver, Jésus met deux verbes dans son invitation pour souligner l'importance à être vigilant, se méfier, faire attention, ou garder le « focus » (v. 34, 36) :

a) *Pros-echô* - « Prenez garde » (FC) ou « tenez-vous sur vos gardes » (TOB) : c'est d'appliquer son esprit à, s'adonner à, prendre garde à ou se garder de (voir 12.1; 17.2; Act.8.6; 20.28).

b) *Agrupneite* - « Soyez vigilants », « restez éveillés » (TOB) ou « ne vous endormez pas » (FC); Eph. 6.18;

**4) L'outil par excellence pour garder notre point de mire : La prière - en priant en tout temps. (v. 36)**

C'est-à-dire, de vivre dépendant de Dieu en tout temps, quotidiennement. La prière cultive notre dépendance en Dieu et se rappeler ou prendre nos forces pour le défi du quotidien. C'est Dieu seul qui peut nous garder focus. Prier, parler à Dieu, nous aider à garder les yeux et le focus au bon endroit.

**Pour se garder concentré...parlons à Dieu régulièrement!****Questions d'animation d'étude biblique en groupe :**

Quel verset, ou pensée de Jésus dans ce passage vous touche personnellement? Pourquoi exactement?

Est-ce que votre cœur est lourd, alourdi? (le poids de la vie, des soucis, fardeaux, voir Ap. 2.24)

Qu'est-ce qui est pour vous un sujet de distraction qui vous fait perdre votre « focus »?

Quels sont les soucis ou plaisirs de la vie qui étouffent votre croissance spirituelle?

Quel but dans votre « focus » désirez-vous améliorer?

Quelle requête précise est-ce que vous pourriez demander au Seigneur qui renforcera votre vigilance?

Est-ce que vous avez des moments prévus dans votre horaire pour vous arrêter et prendre du temps pour prier?

Si non, qu'est qui vous empêche de faire cela?

Pourquoi ne pas aller immédiatement en prière, en petits groupes, pour présenter ce fardeau au Seigneur?